



Meditação Fórum de Missão 2024 Dia 10/04, 4ª-feira, às 21h

As pessoas participantes já estarão no espaço de meditação, onde aconteceu a dinâmica de integração: *o presente* (que mostra uma faceta de crescimento). Deus nos guarda em suas mãos como presentes valiosos, nos animando a ser *presente presença*. Usar o símbolo das mãos dadas, colocando a vela que será acesa dentro dessas mãos (de cerâmica-cimento). Convidar pessoas para assumir partes da liturgia (L.)

Prelúdio e acendimento da vela: Dia a dia (LCI 629)

1. Dia a dia, passam-se os instantes, e o meu Deus me ampara em meu viver; pondo nele a minha fé constante, nada temo, nada vou temer. É meu Pai, de coração bondoso, que me supre tudo em seu amor. Viva alegre ou em sofrer penoso, dá-me paz e alento o meu Senhor.
2. Cada dia Deus está bem perto, e conselhos dele posso ter. Segurança e auxílio em tempo certo me concede pelo seu poder. Com carinho Deus protege e guia, qual zeloso pai, os filhos seus. “Forças te darei a cada dia” é promessa que ele mesmo deu.
3. Quero, ó Deus, em cada sofrimento, confiar em teu cuidado e amor. Que com fé eu permaneça atento às promessas tuas, Redentor! E que possa, em lutas, dores, trevas, aceitar das tuas mãos, ó Deus, um a um os dias que me entregas nesta vida minha rumo ao céu.

Sino

Litania de entrada (Salmos)

L. Trino Deus, fiel Senhor, meu Salvador,

C. em tuas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

L. Tu és o meu Deus.

C. Nas tuas mãos estão os meus dias.

L. Pois tu formaste o meu interior,

C. tu me teceste no ventre de minha mãe.

L. Se subo aos céus,

C. lá estás;

L. Se faço a minha cama no mais profundo abismo,

C. lá estás também;

L. se tomo as asas da alvorada

C. e me detenho nos confins dos mares,

T. ainda ali a tua mão me guiará, e a tua mão direita me susterá.

Canto: Em tuas mãos, ó Senhor (LCI 15)

//:Em tuas mãos, ó Senhor, sempre estamos. Sempre estamos, Senhor. Sempre estamos.://

1. Que importa de onde venhamos ou aonde tenhamos que ir. Da extensão de tuas mãos, ó Senhor, nunca podemos sair.

//:Em tuas mãos, ó Senhor, sempre estamos. Sempre estamos, Senhor. Sempre estamos.://

2. Que importa qual seja o caminho o qual nos é dado ao nascer. De tuas mãos nós partimos, Senhor, e a elas vamos voltar.

Leitura bíblica: Isaías 41.10 (NTLH)

Não fiquem com medo, pois estou com vocês; não se apavorem, pois eu sou o seu Deus. Eu lhes dou forças e os ajudo; eu os protejo com a minha forte mão.

Reflexão: Na palma de tuas mãos, ó Senhor **Breves pausas entre os pontos -**

- Junte as mãos como se formasse uma cuna, que guardam/acolhem um valioso tesouro.
- Feche os olhos e sinta-te na mão de Deus
- Deus te segura em suas mãos
- Como é bom estar no colo de Deus, bem guardada, bem guardado em suas fortes mãos. Mãos, quem sabe, quentinhas, especialmente quando faz frio. Mãos de frescor, especialmente quando faz calor. Mãos aconchegantes, de um perfume que traz doces memórias, são delicadas e, ao mesmo tempo, fortes a te segurar com carinho e cuidado, como presente que és.
- Ele te segura como um presente valioso
- “Você é preciso aos meus olhos e digno de honra e eu o amo”. “Você é preciosa aos meus olhos e digna de honra e eu a amo”, diz o Senhor.
- Como presente nas mãos de Deus, tu estás em segurança
- Nas mãos de Deus, tu estás de forma plena, com tudo o que és
- Somos um presente, com nossas forças, possibilidades, também limitações e fraquezas
- Ah! Deus, ajude-nos a ser um *presente presença*, não uma dádiva que traz aborrecimentos
- Coloque nestas mãos que te sustentam tudo o que se passa em teu coração, na tua mente e no teu corpo
- Descanse, deposite nestas mãos o teu cansaço
- Recupere tuas forças, teu bom ânimo
- Nas mãos de Deus, estás em paz.
- Agradeça a Deus por estas suas mãos de aconchego, que te envolveram e cuidaram com amor e carinho
- Abrimos os olhos devagar e oramos

Pai nosso

Bênção cantada: Diante dos teus pés (LCI 299)

1. Diante dos teus pés sejam planos os caminhos e que o vento sopra a teu favor. //: E até te reencontrar, e até te reencontrar, que a mão sempiterna de Deus seja contigo. ://

2. Que a luz do sol sempre aqueça o teu rosto e que a chuva molhe os teus campos. //: E até te reencontrar, e até te reencontrar, que a mão sempiterna de Deus seja contigo. ://

Envio

L. Vamos em paz e que as mãos amorosas de Deus embalem nosso sono e sonhos e nos permitam ser *presente presença*. Amém.

C. Amém.

Sino

(Prep. Pa. Ma. Ana Isa dos Reis Costella e Mus. Wagner Petry Moraes)